

l'atelier de yoga

3 rue de Laujac, 33180 St-Estèphe
Cours dispensés par Marianne Lassale
www.yogabymarianne.com

Enseignante de Hatha Yoga & Yoga Pré-Post Natale
Formatrice à la ENPY
Membre de la Fédération National des Professeurs de Yoga



SIRET : 792 419 038 00015 APE : 8551Z
Tel : 06 77 40 15 03
info@yogabymarianne.com

FICHE D'INSCRIPTION 2019-2020

Merci de bien vouloir écrire clairement

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Portable :/...../...../...../.....

Adresse Email :

Encerclez votre choix.

Au niveau 1 : Nous apprenons à respirer avec la contraction du périnée et les postures sont douces. Ce niveau correspond aux personnes à la recherche d'étirements et de renforcements musculaires tout en douceur.

Au niveau 2 : La respiration est rappelée mais commence à être acquise, les postures se tonifient et s'enchaînent. Nous débutons le travail des vibrations intérieures (Mantra) ainsi que la maîtrise de la respiration (Pranayama).

C'est un mélange de douceur et de tonification, (Sthira Sukha).

Au niveau 3 : Les postures inversées sont présentées, les enchaînements se perfectionnent, tout en maîtrisant la respiration, nous travaillerons plus profondément sur les 8 membres du Yoga selon Patanjali (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana, Samadhi).

lundi	mardi	jeudi
09h30 à 11h00 NIVEAU 2	09h00 à 10h15 NIVEAU 1	09h30 à 11h00 NIVEAU 2
	10h30 à 11h45 NIVEAU 1	
18h00 à 19h30 NIVEAU 3		18h00 à 19h15 NIVEAU 1
	19h00 à 20h30 NIVEAU 2	
19h45 à 21h00 NIVEAU 1		19h30 à 21h00 NIVEAU 2

Conditions générales

Préambule

l'atelier de yoga est créé par Marianne MALLAT-LASSALE, professeur de yoga (SIRET : 792 419 038 00015) certifiée par l'Ecole Nationale des Professeurs de Yoga et est membre de la Fédération Nationale des Professeurs de Yoga, qui propose des cours et stages de yoga ouverts à tous niveaux.

ARTICLE 1 – OBJET

Les présentes conditions générales détaillent les droits et obligations de **l'atelier de yoga** et de son client (ci-après désigné "le pratiquant") dans le cadre des cours de Yoga. **l'atelier de yoga** se réserve le droit de modifier ou d'adapter ses Conditions Générales à tout moment et sans préavis.

ARTICLE 2 – CONDITIONS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription aux cours est ouverte à tous niveaux de pratiquants de yoga dans la limite des places disponibles (12 pratiquants par cours pour adultes, et 8 pratiquants pour le cours pour enfants). Le nouveau pratiquant a un cours de découverte offert. Il est conseillé de choisir un cours qui correspond à son niveau de pratique. Pour ce faire, le pratiquant sélectionne le/les cours de son choix et complète la fiche d'inscription.

ARTICLE 3 – TARIFS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Les tarifs et les modalités de paiement des différents services sont :

- 1 cours par semaine = 375€ l'année
- 2 cours par semaine (du même niveau ou de deux niveaux différents), ou bien 2 pratiquants en couple = 625€ l'année, et par couple.
- 1 cours ponctuel et selon la disponibilité des places = 15€
- 10 cours ponctuels et selon la disponibilité des places = 135€

Paiement par chèque(s) à l'ordre de Marianne LASSALE ou par espèces et remis en main propre avec la fiche d'inscription, ainsi un mail de confirmation sera envoyé, et une facture pourra être établie sur demande à l'adresse mail suivante : info@yogabymarianne.com

ARTICLE 4 – ANNULATION REMBOURSEMENT DES COURS

Sauf cas de force majeure, aucun remboursement ne sera effectué. En cas d'absence aux cours par le pratiquant pour raisons personnelles ou médicales, les séances ne seront pas remboursées. En revanche, le pratiquant peut récupérer son cours dans la même semaine de son absence, à condition que la place soit disponible. Les abonnements sont nominatifs, non-remboursables, non-échangeables et valables uniquement pour la période souscrite. La date de fin d'abonnement ne peut être décalée. **l'atelier de yoga** réserve les droits d'annuler les cours et stages s'il n'y a pas un minimum d'élèves (4 élèves) ou si l'intervenant se trouve dans l'impossibilité d'animer son stage.

ARTICLE 5 – ENGAGEMENT PERSONNEL

Le pratiquant s'engage à :

- arriver en silence
- se déchausser à l'entrée
- éteindre son portable
- porter des vêtements confortables (pas de jeans)
- respecter le matériel qui lui est prêté
- nettoyer le tapis prêté après chaque utilisation, et puis le ranger

ARTICLE 6 – VIE PRIVÉE ET PROTECTION DES DONNÉES DU PRATIQUANT

Les informations personnelles recueillies par **l'atelier de yoga** incluent les nom, adresses postale et électronique, numéro de portable. Ces données nominatives recueillies par **l'atelier de yoga** sont confidentielles. **l'atelier de yoga** s'engage à ne pas les communiquer à des tiers.

Les cours commencent le Lundi 2 Septembre 2019 et se terminent le Vendredi 27 Juin 2020.

l'atelier de yoga sera fermé durant les jours fériés

Signature (bon pour inscription et validation des conditions générales ci-jointes)